

TOPICAL STEROID REDUCTION CHART. WG = WG EXTRACT; TS = TOPICAL STEROID(S)
 TICK OFF EACH DAY OF THE WITHDRAWAL PROGRAMME AND TRY TO PERSEVERE WITH IT.
 TOPICAL STEROID WITHDRAWAL COMMENCEMENT DATE:

	Day	Morning	Afternoon	Night		Day	Morning	Afternoon	Night
WEEK 1	M	WG + TS	WG + TS	WG + TS	WEEK 12	M	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG + TS	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG + TS	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
WEEK 2	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 13	M	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG + TS	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
WEEK 3	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 14	M	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
WEEK 4	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 15	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
WEEK 5	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 16	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
WEEK 6	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 17	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
WEEK 7	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 18	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS

	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
WEEK 8	M	WG + TS	WG	WG + TS	WEEK 19	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
WEEK 9	M	WG	WG	WG + TS	WEEK 20	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
WEEK 10	M	WG	WG	WG + TS	WEEK 21	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG
	T	WG	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
WEEK 11	M	WG	WG	WG + TS					
	T	WG + TS	WG	WG + TS					
	W	WG + TS	WG	WG + TS					
	T	WG	WG	WG + TS					
	F	WG + TS	WG	WG + TS					
	S	WG	WG	WG + TS					
	S	WG	WG	WG + TS					